

LAS PLAGAS DE VERANO SE ADELANTAN DOS MESES

Las actuaciones contra las plagas de cucarachas han comenzado este año ya en abril y, con las lluvias de mayo, ya han aparecido los primeros mosquitos

Las temperaturas suaves del invierno y, especialmente, la llegada temprana del calor, provocan la aparición de las plagas cada vez más pronto. Estas condiciones han causado que las actuaciones generalizadas contra la cucaracha americana, junto con la alemana y, aunque en menor medida, contra la oriental, se hayan adelantado dos meses —a principios de abril, cuando habitualmente se empezaba a trabajar contra esta plaga con intensidad en junio—. Por otra parte, a pesar de la situación de sequía, las lluvias de finales de abril y de mayo ya han hecho aparecer los primeros mosquitos, especialmente mosquitos tigre, que necesitan de poca cantidad de agua para completar su ciclo vital. La llegada masiva del turismo y los viajes internacionales contribuirán al aumento de plagas de chinches de cama, mientras que las ratas, mamíferos que no dependen de la temperatura ambiental para proliferar, constituyen una plaga de todo el año.

La Asociación Catalana de Empresas de Salud Ambiental, ADEPAP, que preside por segundo año consecutivo la Global Pest Management Coalition, con motivo del Día Mundial del Control de Plagas (6 de junio), quiere concienciar sobre la importancia de tomar medidas preventivas y confiar en profesionales especializados para combatir las plagas.

“El cambio climático y el aumento global de las temperaturas, además de un adelanto cada vez más acusado del calor, hacen que las ‘plagas de verano’ aparezcan cada vez más pronto”, explica Andreu Garcia, vicepresidente y portavoz de ADEPAP. “Desde hace un par de años la temporada de plagas se alarga y este 2024 continúa esta tendencia a la desestacionalización”, añade, “y las plagas cada vez están más presentes durante más meses del año”. Además, “el aumento de las temperaturas genera que los ciclos biológicos de las especies se aceleren y haya más reproducciones con mayores tasas de individuos resultantes”. Todo ello, “sumado a las resistencias a los productos biocidas, provoca que las plagas sean cada vez más abundantes”, concluye Garcia.

Y es que este año las plagas de cucarachas se han empezado a notar ya a principios de abril —incluso a finales de marzo en algunas zonas—, lo cual ha obligado a los profesionales a movilizarse antes. Los expertos siguen insistiendo en que la prevención es una de las medidas más importantes para el control de las plagas, especialmente porque “muchas de estas traen asociada la posible transmisión de enfermedades”, explica el portavoz de ADEPAP. Andreu Garcia insiste en que “los profesionales del control de plagas y de la desinfección realizamos un servicio fundamental y necesario en el cuidado de la salud ambiental y, por consiguiente, para la calidad de vida de las personas”.

Cabe recordar que las plagas son proliferaciones de organismos vivos que afectan a la salud de las personas o atacan sus recursos. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), esta proliferación se considera plaga cuando supera una determinada densidad en un lugar determinado —lo que se conoce como nivel de tolerancia— y provoca perjuicios para la salud pública.

Según el coordinador técnico de ADEPAP, Luis Lozano, “hay muchos condicionantes que provocan la aparición de una plaga, pero los más determinantes son los biológicos —el comportamiento de cada especie—; los medioambientales y climatológicos, los sociales y demográficos —cambios poblacionales, cantidad de rechazo de alimentos/basura y estado del alcantarillado—; y los psicosociales, culturales y de comportamiento humano —hábitos de consumo—”.

La cucaracha americana, la plaga de verano que este año ha aparecido antes

“Hace algo más de dos meses que los profesionales estamos actuando contra las plagas de cucarachas”, afirma el vicepresidente y portavoz de ADEPAP. “Y todo hace prever que estos insectos seguirán apareciendo con fuerza este verano”. Se trata de la **CUCARACHA DE ALCANTARILLADO**, especialmente la **cucaracha americana** (*Periplaneta americana*), de color marrón y la que encontramos más habitualmente.

Estas cucarachas, que provienen de la red de alcantarillado, pueden aparecer tanto en viviendas como en todo tipo de edificios comerciales como restaurantes, panaderías, tiendas de ultramarinos, plantas de procesamiento de alimentos, hospitales, etc. “Al igual que el resto de cucarachas, son de hábitos nocturnos y por eso durante el día huyen de la luz y se esconden en las proximidades de tuberías, desagües, baños, etc., donde encuentran el microclima adecuado para su supervivencia”, explica el coordinador técnico de ADEPAP, Luis Lozano.

La vía de entrada a las edificaciones puede ser a través de productos infestados que se introduzcan en estas, a través del sistema de alcantarillado por desagües o por otras conexiones. Además, “se desplazan corriendo o volando y por las noches es posible verlas haciendo migraciones por las calles de las ciudades de un lugar a otro”, explica Lozano.

También encontraremos este verano la otra cucaracha de alcantarillado, la **cucaracha oriental** (*Blatta orientalis*), de color negro, aunque esta especie está claramente en retroceso. En cuanto a la **cucaracha alemana** (*Blatella germanica*), rubia y más pequeña que las anteriores, es más usual que se encuentre en el interior de las viviendas —especialmente en las cocinas— y en el ámbito de la restauración.



Cucaracha americana



Cucatacha oriental



Cucaracha germánica

Problemas sanitarios que provocan. Las cucarachas viven y se alimentan en lugares donde hay suciedad (alcantarillado). Por eso pueden causar contaminación con bacterias —como la salmonela— sobre superficies y alimentos, lo que incrementa el riesgo de enfermedades y alergias.

Cómo prevenir y combatir las plagas. En lo que respecta al ámbito público, principalmente es necesario insistir en la limpieza y el mantenimiento de todo el sistema de tuberías, desagües y arquetas del alcantarillado para evitar el acceso de las cucarachas al interior de los edificios. En el ámbito privado y doméstico, “se deben tapar grietas y vías de entrada de estos insectos y mantener un buen saneamiento del edificio y del interior de las viviendas y locales para evitar puedan encontrar refugio y/o fuentes de alimento y agua, que nunca deben dejarse sobre encimeras, mostradores o fogones”, aconseja Lozano.

En referencia al uso de insecticidas domésticos, el vicepresidente de ADEPAP, Andreu Garcia, desaconseja su utilización, “ya que, debido a un mal uso, pueden llegar a ser un problema para la salud de las personas, pueden trasladar la plaga a otros lugares y no siempre son efectivos, y acaban por tener un coste económico elevado”. “Por eso siempre recomendamos contar con profesionales especializados”, insiste.

Mosquito tigre, el insecto al que le basta poca agua para aparecer

Pese a la sequía y la emergencia hídrica, este verano volverá a haber plagas de **MOSQUITO TIGRE** (*Aedes albopictus*), del que se empezó a detectar la aparición tras las lluvias de finales de abril y del mes de mayo. En cuanto al **mosquito común** (*Culex pipiens*), su aparición estará condicionada a las lluvias más abundantes y se concentrará sobre todo en aquellas zonas donde puedan producirse estas precipitaciones, ya que necesitan mucha más agua para reproducirse. También habrá mosquito común en zonas con grandes masas de agua, cerca de ríos, lagos, estanques, siempre que tengan un caudal mínimamente abundante.

Hay que tener en cuenta que **ambas especies de mosquitos pueden transmitir enfermedades**.



Andreu Garcia explica que “incluso en un contexto de pocas precipitaciones, el **mosquito tigre** vive y se aprovecha de la actividad humana porque le bastan pequeñas acumulaciones de agua para completar su ciclo vital y reproducirse”. “Su hábitat larvario son desagües, jarrones, macetas, platitos, cubos y otros pequeños charcos y recipientes al aire libre con pocas cantidades de agua”. Este mosquito es, pues, el que puede provocar mayores molestias en las zonas urbanas.

3

Este año se deberá ir también con mucho cuidado, según el vicepresidente de ADEPAP, “con las pequeñas cantidades de agua que puedan quedar en el fondo de piscinas y fuentes ornamentales en el caso de que no se rellenen si la situación hídrica no lo permitiera, ya que pueden ser foco de desarrollo de mosquitos”, pero también, “si no se realiza el mantenimiento adecuado, de bacterias, como la de la Legionella”.

La presencia del mosquito tigre, que tiene una actividad diurna —a diferencia del mosquito común—, causa grandes molestias por el gran número de picaduras producidas por las hembras y la reacción del cuerpo a estas picaduras, que también es más fuerte.

Problemas sanitarios que provocan. En sus países originarios, el mosquito tigre es causante de enfermedades como el dengue, la fiebre amarilla, el Zika y el chikungunya. “En nuestro país los casos de estas enfermedades provocadas por vectores del mosquito tigre son mayoritariamente importados, pero hay que tener en cuenta que pueden causar brotes autóctonos”, recuerda el coordinador técnico de ADEPAP, Luis Lozano.

En este sentido, García alerta de que “cada vez más debemos hacernos a la idea de que los mosquitos, aunque de momento son sobre todo una molestia, también son transmisores de ciertos patógenos y que cada vez son más habituales los casos autóctonos”. Por eso debemos estar preparados para abordar, más pronto que tarde, esta amenaza para la salud pública, que aumenta también debido al cambio climático y la llegada de especies que antes quedaban alejadas de nuestras latitudes”.

Cómo prevenir y combatir las plagas. Se deben vaciar e inutilizar recipientes, ya sea agujereándolos, tumbando los cubos, vigilando que no quede agua en las concavidades en vegetales leñosos, suprimiendo los platos bajo las macetas de las plantas y haciendo riego con hielo, entre otras medidas preventivas. En el caso del mosquito tigre, “es muy importante la adopción de estas prevenciones y concienciar y sensibilizar a la población”, explica Luis Lozano, ya que “este insecto puede desarrollarse fácilmente en recipientes domésticos y lugares artificiales propicios para la puesta de huevos y el desarrollo de la fase larvaria acuática”. En cuanto al ámbito público, los municipios, a través de los profesionales del control de plagas, deberían estar ya realizando los tratamientos preventivos con insecticidas de uso especializado.

También es importante, añade Andreu Garcia, “instalar mosquiteras en las viviendas (ventanas, puertas y otras aberturas), vestir prendas de manga larga y pantalones largos y utilizar repelentes de insectos sin abusar”.

Las chinches de cama, una plaga asociada al turismo y a los movimientos internacionales

La llegada masiva del turismo durante los meses de verano, pero también la movilidad internacional de personas y mercancías, aumentan las posibilidades de aparición de las **CHINCHES DE CAMA** (*Cimex lectularius*), una de las plagas que no deja de aumentar en nuestro país.



La chinche de cama, también llamada chinche doméstica o chinche común, habita en climas templados de todo el mundo y se conoce desde tiempos antiguos. Llegan a las casas transportadas en la propia ropa o las maletas de viaje y, según explica el portavoz de ADEPAP “son bastante difíciles de eliminar”. Durante el día la chinche se esconde en rincones, grietas de la madera o pliegues de ropa, especialmente en los colchones y sofás, y sale por la noche a chupar la sangre de sus huéspedes.

Problemas sanitarios que provocan. Aunque las chinches no son vectores transmisores de enfermedades, algunas personas responden a las infestaciones de las chinches de cama con ansiedad, estrés e insomnio. También se pueden producir infecciones de la piel y cicatrices al rascar las picaduras.

Cómo prevenir y combatir las plagas. En cuanto a la población en general, el vicepresidente de ADEPAP, Andreu Garcia, recomienda a los viajeros que “revisen a fondo las estancias donde pasarán la noche, así como las maletas al volver a casa, y laven la ropa que se ha utilizado durante el viaje a la mayor temperatura posible”. Y, “una vez la plaga ya está presente, es necesaria la actuación de profesionales especializados en control de plagas”, por la complejidad que supone combatir estos insectos.

La *Hyalomma lusitanicum*, la nueva especie de garrapata que afecta a Cataluña

Últimamente se han detectado plagas de esta especie de **GARRAPATA** en las zonas periurbanas de las provincias de Barcelona y Tarragona. A diferencia de otras especies de garrapatas —que esperan dentro de la vegetación a que el huésped pase cerca para picarle—, *la Hyalomma lusitanicum* puede salir de la vegetación para perseguirle.

Todas las garrapatas se alimentan de la sangre de sus huéspedes, que son sobre todo animales silvestres como conejos, jabalíes o algunos reptiles, aunque también pueden picar a los humanos. Como algunos animales “huésped” se han convertido en plaga, sus parásitos están también más presentes.

Se debe tener en cuenta que algunas garrapatas pueden estar infectadas con organismos patógenos y transmitirlos mientras se alimentan. Esto puede causar enfermedades en las personas, como, entre otras, la fiebre botonosa, la enfermedad de Lyme, la fiebre recurrente, la encefalitis transmitida por garrapatas, la babesiosis, la tularemia o la fiebre hemorrágica de Crimea-Congo —el patógeno que puede contener la *Hyalomma lusitanicum*—. Sin embargo, Andreu Garcia emite un mensaje de tranquilidad, ya que “de todos los individuos de esta especie que se han encontrado y analizado en Cataluña, ninguno era portador del virus de la fiebre hemorrágica de Crimea-Congo”. Aun así, “la mejor manera de prevenir las enfermedades transmisibles por garrapatas es evitar su picadura”, recuerda.

Por tanto, cuando se realizan actividades al aire libre en zonas con vegetación, “es importante vestir ropa adecuada que cubra el cuerpo, usar repelentes y transitar por los caminos evitando las zonas con vegetación espesa; y, al llegar a casa, revisar el cuerpo, especialmente los pliegues de la piel”. “También es importante proteger a las mascotas con un antiparasitario específico y revisarlas después de pasear por zonas con vegetación abundante”, explica el portavoz. Si, “pese a todas estas prevenciones, nos pica una garrapata, hay que extraerla con mucho cuidado, utilizando unas pinzas romas y de punta fina, tratando de evitar aplastar o romper la garrapata”. Después, lavar bien la herida con agua y jabón y aplicar un antiséptico. Si en el transcurso de uno más después de la picadura aparece una erupción en la piel o fiebre, es necesario acudir al médico.

Las ratas, una plaga urbana de todo el año

A diferencia del caso de los insectos, las ratas son mamíferos, animales de sangre caliente, por lo que la temperatura exterior no influye en su aparición y pueden estar activas y ser reproductivas todo el año.

La **rata gris** —o rata común— (*Rattus norvegicus*) se encuentra principalmente en entornos urbanos y puede desplazarse hasta una distancia de 50 metros para buscar alimento y/o agua. Cuando una rata encuentra una fuente de alimento que le gusta, comerá hasta cansarse y volverá al mismo lugar en sucesivas ocasiones. Tienen principalmente hábitos nocturnos.



Al tener costumbres excavadoras, en el exterior la rata común prefiere nidificar haciendo madrigueras en el suelo, a lo largo de terraplenes (de ríos, vías del ferrocarril, etc.), pilas de escombros, bajo baldosas, en el alcantarillado, etc. Para que esta rata pueda pasar al interior de los edificios necesita aberturas de al menos 12 milímetros. En interiores, suele nidificar en las partes inferiores de los edificios (sótanos) donde se acumulen escombros o mercancías para no ser molestadas.

Aunque la rata gris es la más común en los entornos urbanos, cada vez es también más habitual en las ciudades la presencia de **rata negra** (*Rattus rattus*), que tradicionalmente solía encontrarse en el campo. Esta especie escala más fácilmente y puede subir las paredes con ayuda de cableados, salientes o pequeñas grietas de los edificios.

Andreu Garcia, vicepresidente de ADEPAP recuerda que “el incremento de las restricciones de uso de algunos productos biocidas, sumado a la gran capacidad de adaptación de estos organismos y a las resistencias que van apareciendo a algunas materias activas, provoca que cada vez sea más complejo mantener a las poblaciones bajo los umbrales de tolerancia establecidos”. A todo ello, a raíz de la pandemia, “se ha sumado un cambio de hábitos que ha vuelto las ratas más atrevidas en la búsqueda de alimento y, por tanto, también son más visibles sobre todo en las áreas urbanas”.

Problemas sanitarios que provocan. Los roedores son reservorios de un gran número de organismos infecciosos que, si se transmiten a las personas o a poblaciones de animales domésticos, pueden causar diversas enfermedades graves a los seres humanos, como el Hantavirus (*Orthohantavirus*) por la presencia de orina de rata en el agua o en los alimentos.

Cómo prevenir y combatir las plagas. “Hay varios métodos para luchar contra las plagas de ratas”, explica Luis Lozano. Por un lado, modificar la estructura del edificio para prevenir la entrada de las ratas, con lo que se llaman *métodos de exclusión*. “Cualquier apertura superior a 12 milímetros debe taparse con materiales resistentes a las ratas ya que márgenes de puertas y ventanas, orificios de entrada de tuberías, orificios de ventilación, etc. son posibles puntos de entrada para estos animales. Los desagües de los edificios también son puntos donde deben existir sifones que eviten la entrada de las ratas”, afirma el coordinador técnico.

Por otro lado, “el saneamiento es la otra medida preventiva para un correcto control de las ratas”. Como todos los animales, las ratas tienen tres requerimientos primarios para vivir: alimento, agua y refugio. La eliminación de algunos o de todos estos requerimientos forzarán a las ratas a marcharse.

Por último, según Lozano “retirar los materiales de desecho como escombros, pilas de restos de maderas, de leña o de la poda de árboles, hojarasca, pilas de sacos viejos, maquinaria grande abandonada (tractores, remolques, coches), etc. , reducirá mucho los lugares donde las ratas se puedan refugiar”. Igualmente, “mantener los alimentos para los animales de compañía u otros alimentos en contenedores de metal o vidrio, recoger la fruta caída de los árboles que rodean los edificios, mantener los contenedores de basura tapados, etc., evitará que las ratas obtengan alimento”.

Nuevas especies de insectos de llegada reciente que pueden convertirse en plaga

El cambio climático y la globalización han traído o traerán nuevas especies de insectos a Cataluña que pueden convertirse en plaga en un futuro cercano. Las más destacadas son las siguientes:

- ✓ **Cucaracha de banda marrón** (*Supella longipalpa*), conocida también como *cucaracha de los muebles*, que ya se ha localizado en Cataluña. Aunque las infestaciones están todavía dispersas, se espera que en los próximos años se extiendan en todo el territorio.
- ✓ **Cucaracha del Turquestán** (*Blatta-Shelfordella lateralis*), que aunque no suele encontrarse en interiores, sí habitan cerca de los edificios donde puedan encontrar refugio. Es una cucaracha de alcantarillado y se prevé que desplazará aún más a la oriental.
- ✓ **Mosquito de la fiebre amarilla** (*Aedes aegypti*), del que ya se han detectado ejemplares en España. Es mejor vector transmisor de enfermedades y tiene mayor tendencia a entrar en los domicilios que el mosquito tigre.

Nota: En el siguiente enlace puede encontrar vídeos de actuaciones de control de plagas y desinfecciones, así como el vídeo corporativo de ADEPAP (https://www.dropbox.com/sh/7ii75a8sd6yuwhl/AABWpmpw_34nCtkWue5pIKdCa?dl=0).

Sobre ADEPAP_ ADEPAP es la asociación de profesionales de la salud ambiental, con el foco en la desinfección y el control de plagas en Cataluña, y tiene como objetivos principales profesionalizar, formar y dar a conocer el sector a la sociedad en general, teniendo siempre en cuenta las regulaciones y normativas, que han evolucionado de forma sustancial. ADEPAP es la asociación que agrupa al 80% de las empresas que se dedican al control de plagas y desinfección en el territorio catalán, y es la representante del sector con la Administración pública y la sociedad civil en Cataluña. Sus inicios se remontan al año 1977, siendo la asociación de su ámbito más antigua de España.

Barcelona, 4 de junio de 2024

Para más información, declaraciones o entrevistas, puede contactar con **Miriam Riera +34 695 179 803 miriam.riera@efectivacomunicacio.com**