



Clipping premsa



El 6 de juny és el Dia Mundial del Control de Plagues.
Des d'ADEPAP treballem cada dia per al reconeixement del sector.



Efectiva
Comunicació

Octubre 2023 _
balanç plagues
estiu

Catalunya, davant la plaga de xinxes a França: calma abans de la tempesta?

Davant [la plaga de xinxes a França](#), a Catalunya sembla que impera la calma abans de la tempesta. Els experts es mouen entre la tranquil·litat, la precaució i la incertesa, mentre veuen com [els petits paràsits de llit han sotmès l'estat francès en una mena de psicosi col·lectiva](#) que preocupa els ciutadans arreu del continent europeu. La realitat és que les xinxes ja són al país, tal com va informar aquest divendres l'empresa especialitzada Anticimex: les plagues van augmentar a l'estat espanyol un 71% entre el gener i el setembre del 2023 respecte del mateix període de l'any anterior, amb el volum més gran d'avisos a Madrid i Catalunya (amb especial incidència a Barcelona).

El president de l'Associació Catalana d'Empreses de Salut Ambiental (Adepap), Quim Sendra, assegura a *ElNacional.cat* que **les xinxes "ja han arribat" a Catalunya**. Però fa temps d'això: des que es va tornar a la normalitat després de la pandèmia de la covid-19, amb el retorn del turisme i el consegüent moviment de persones —tot i que publicacions com *National Geographic* també assenyalen les altes temperatures de la crisi climàtica i la resistència desenvolupada pels paràsits als productes químics dissenyats per eliminar-les. "N'hi ha hagut i n'hi ha", assenyala, tot i que ara el fet "extraordinari" és que a França se'n trobin al transport públic i al cinema. Aquí, de moment se'n troben "de forma esporàdica" a aquesta mena de llocs i encara "estem a nivells pre-pandèmia", malgrat l'augment. El més important ara és no abaixar la guàrdia, ja que Sendra és taxatiu: **"Pot passar el que ha passat a París"**.

Les xinxes a Catalunya: "De moment, no"

Des del Departament de Salut rebaixen el to i es limiten a dir que, **"de moment, les plagues de xinxes de llit no suposen una preocupació al nostre país"**. "Les plagues de xinxes no són de declaració obligatòria, motiu pel qual el Servei de Vigilància i Resposta a Emergències de l'Agència de Salut Pública de Catalunya no en fa seguiment habitual", afegeixen. L'opinió de l'Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB) és similar, tot fent un matís important: són les empreses que ofereixen els serveis d'hotels, cinemes i transports públics les encarregades de fer les inspeccions oportunes i aplicar els tractaments corresponents contra aquesta mena de plagues. És per això que a la capital catalana tan sols tenen sota vigilància prop d'una vintena d'equipaments municipals.

Justament això és el que preocupa al president de l'Adepap, que **"si l'operador dels serveis no hi destina recursos, les xinxes s'escampen"**. És a dir, que "calen recursos econòmics per controlar la plaga", ja que les xinxes "són difícils d'eliminar perquè s'amaguen molt bé" i es tracta d'una tasca que "requereix molta cura". "I una vegada controlada, cal fer inspeccions", agrega. El problema? Que **"les inspeccions no es fan"**, considera, en una mena de missatge per conscienciar les empreses que gestionen hotels, cinemes i transports. Aquest és el motiu pel qual és tan clar quan diu a Catalunya "pot passar el que ha passat a París", alhora que Salut tan sols diu que "de moment" no cal preocupar-se.

Què fer amb les xinxes

Cal recordar que les xinxes no suposen un gran perill per a la salut pública com sí que poden ser-ho altres insectes com [els mosquits i la seva transmissió de malalties](#), però sí que són molt molestes i s'han d'intentar evitar. És a dir, que s'ha de mantenir la calma i anar alerta si viatgem a llocs afectats per la plaga extraordinària de les últimes setmanes. Segons l'Associació Catalana d'Agències de Viatges Especialitzades (ACAVe), **els viatges cap a París o altres ciutats franceses encara no s'han vist afectats**. En cas de viatjar, és recomanable mantenir les maletes allunyades del terra i del llit dels hotels, així revisar els matalassos i els seus voltants per veure si hi ha paràsits vius o petites taques. Un cop ja a casa, estaria bé passar l'aspiradora i rentar tota la roba amb aigua calenta a més de 70 °C durant una hora —i si alguna cosa no es pot rentar, congelar-la durant tres dies a -18 °C.

I si no viatgem, hem de fer pràcticament el mateix. **Cal detectar al més aviat possible la infestació a casa**, sabent que les xinxes s'allotgen en matalassos, coixins, llençols... i que s'alimenten mitjançant les picades, sobretot durant la nit. És a dir, que si en trobem de vives, tenim picades, petites taques de sang o restes fecals al llit, és important trucar a un especialista per fer una inspecció i poder iniciar el tractament. Tampoc no hem d'oblidar que "la neteja no evita per ella mateixa una primera infestació, però sí que és cert que una bona higiene i una detecció ràpida eviten les grans infeccions", segons una guia del Ministeri de Sanitat francès.

Las altas temperaturas han convertido a las cucarachas en la mayor plaga estival de Catalunya

Las cucarachas de alcantarilla han sido la plaga más intensa de este verano en Catalunya, aunque también han habido otras de mosquito, mosca negra, chinches de cama, garrapatas y ratas. Así lo indica un balance de la Asociación catalana de empresas de salud ambiental (Adepap). La causa principal de estos repuntes es meteorológica: la sequía persistente y las temperaturas elevadas sostenidas desde la primavera, que aceleraron los ciclos reproductivos: empezaron a reproducirse más pronto y con mayor eficacia.

Con la llegada del calor, ya en la primavera se empezaron a detectar plagas de cucarachas de alcantarillado, especialmente en las zonas urbanas. La cucaracha americana (*Periplaneta americana*), de color marrón y con forma de dátil, es la que ha provocado más demanda de actuaciones de los especialistas. Con menor incidencia, también se han detectado plagas en la cucaracha oriental (*Blatta orientalis*, de color negro), así como de la cucaracha del café —o alemana— (*Blattella germanica*) de color más claro —rubia— y más usual en el interior de las viviendas y en el ámbito de la restauración.

Quim Sendra, presidente de Adepap, ha calificado la proliferación de estas poblaciones de cucarachas como preocupante, y lo ha considerado un riesgo para la salud. Las cucarachas viven y se alimentan en lugares donde hay suciedad, y por eso pueden causar contaminación por bacterias —como por ejemplo la salmonela— sobre superficies y alimentos, lo cual incrementa el riesgo de enfermedades y alergias.

"Ha llegado un punto en que hacemos actuaciones contra las plagas de cucarachas durante todo el año, aunque la demanda de este servicio sí ha aumentado mucho este verano", afirma Sendra. Las cucarachas se combaten principalmente con la limpieza y el mantenimiento de todo el sistema de cañerías, desagües y de arquetas del alcantarillado.

Las lluvias de finales de agosto han beneficiado a los mosquitos, que se mantendrán durante el otoño

Por otra parte, este año, entre junio y agosto, ha habido menos mosquitos de los que se preveía; el verano estaba siendo demasiado seco. No obstante, algunas especies, como el mosquito tigre (*Aedes albopictus*) para proliferar le basta los pequeños charcos o agua que queda en el fondo de las macetas, explica Sendra, y puntualiza que esto hace que puedan aparecer fácilmente en zonas urbanas.

Asimismo, las lluvias de finales de agosto impulsaron plagas locales de mosquito tigre y mosquito autóctono (*Culex pipiens*), que se mantendrán durante el otoño en caso de que las temperaturas continúen siendo altas. Adepap espera que, de ser así, estas plagas serán más intensas que las que se han producido durante el verano.

En este sentido, la preocupación abarca el ámbito sanitario. Algunas especies de mosquito son vectores de la transmisión de enfermedades; en el caso del mosquito tigre, es el vector

transmisor del dengue. En España, se han detectado ocho casos autóctonos en los últimos seis años. El último fue el pasado mes de septiembre en Reus (Catalunya).



El Mosquito tigre transmite enfermedades como el virus del dengue, el chikungunya o el zika.

James Gathany

La plaga de chinches alcanza los niveles pre-pandemia, impulsada por la recuperación del turismo

En cuanto a la mosca negra, "a pesar de que se nota un aumento de proliferación tanto en el ámbito de Catalunya como el resto del estado, la importante campaña de tratamiento llevada a cabo por los municipios y otras entidades supramunicipales desde finales de primavera en los principales ríos ha mantenido el umbral de tolerancia de en estos espacios", argumenta Sendra. La mosca negra hembra es también vector de transmisión; en este caso, del parásito *Onchocerca volvulus*, que puede causar la "ceguera de los ríos".

Por otro lado, las plagas de chinches de cama se han reactivado a causa del turismo y los desplazamientos internacionales, y desde el año pasado ya han vuelto a niveles prepandemia. Adepap considera esta plaga es de difícil eliminación porque pueden esconderse en los colchones, la ropa y los sofás. Por eso, recomienda lavar toda la ropa utilizada en los viajes a temperatura alta (60 °C), y revisar y limpiar bien enseres y equipaje en un espacio aislado (como por ejemplo el baño), antes de guardarlos.



Picaduras de chinche en las piernas

La rata común es una plaga presente todo el año, aunque se hace más visible en verano

En los últimos años en Catalunya ya se había detectado un incremento sostenido de incidencias con la rata gris (*Rattus norvegicus*) y de presencia de rata negra (*Rattus rattus*) a los entornos urbanos, donde habitualmente no se solían ver de esta última especie. La rata es un animal de sangre caliente, activa y reproductiva durante todo el año; pero, la mayor disponibilidad de alimento en las calles durante el verano, hace que esta plaga sea más visible durante la estación estival.

Lee también



Mitjà: rtve.es

Publicat: 17/08/2023

Edició: Digital

Secció:

URL: <https://www.rtve.es/play/audios/avui-sol/plagues-panero...>

Audiència: 12.218.571

Valor: 15.151€

Avui, sol - Plagues de paneroles

Aquestes estiu, les ciutats estan patint un **increment de plagues de paneroles i d'altres insectes**. Les empreses que es dediquen a eliminar-les **han incrementat un 40%** el volum de feina. Parlem amb **Quim Sendra**, president d'**ADEPAP (Associació Catalana d'Empreses de Salut Ambiental)**



Mitjà: rtve.es

Publicat: 16/08/2023

Edició: Digital

Secció:

URL: <https://www.rtve.es/play/audios/avui-sol/travis-scott-c...>

Audiència: 12.218.571

Valor: 15.151€

Avui, sol - Travis Scott casteller, plagues i dones assassines

Castellers amb fama internacional

Els **Castellers de Vilafranca** han aparegut en el darrer videoclip del raper nord-americà **Travis Scott**, un cantant que compta amb 73 milions d'oients mensuals a **Spotify**. En les imatges del videoclip de "Sirens", el cantant es posa la faixa i la camisa de casteller per formar part d'un 4 de 9 amb folre. Hem parlat amb el president dels **Castellers de Vilafranca**, **Carles Mata**.

Plagues de paneroles

Aquestes estiu, les ciutats estan patint un increment de **plagues de paneroles i d'altres insectes**. Les empreses que es dediquen a eliminar-les han incrementat un 40% el volum de feina. Parlem amb **Quim Sendra**, president d'**ADEPAP (Associació Catalana d'Empreses de Salut Ambiental)**

El perfil de les dones assassines

La criminòloga i jurista **Paz Velasco de la Fuente** ens fa un retrat del perfil de les dones asesines, i ens explica casos **històries de dones assassines en sèrie**.



Mitjà: antena3.com/noticias

Publicat: 30/07/2023

Edició: Digital

Secció:

URL: <https://www.antena3.com/noticias/sociedad/como-evitar-a...>

Audiència: 9.384.916

Valor: 11.637€

Cómo evitar la aparición de cucarachas en casa y cocinas y baños libres de insectos

El **cambio climático** y el **aumento de las temperaturas** ha provocado que la **presencia de cucarachas** en los domicilios haya dejado de ser estacional y que se den también en los **meses más fríos**.

Además, el calor ha provocado que algunas especies de **cucarachas** tengan mayor **capacidad reproductiva** y que el número de insectos de este tipo **se multiplique**.

En España, destaca especialmente la presencia de cucarachas en **grandes ciudades** como Barcelona, Madrid, Valencia, Málaga o Sevilla y de manera generalizada en los **climas más cálidos** y con una elevada actividad **vinculada al turismo**.

Además de realizar **inspecciones minuciosas**, existen diferentes actuaciones que pueden ayudar a controlar la presencia de cucarachas, tales como **mantener la limpia la zona de la cocina o el almacén**, intentar almacenar los alimentos en **contenedores herméticos** y **evitar las zonas de humedad** en cañerías o lavaderos.

A pesar de ello, las **plagas de cucarachas** pueden ser muy **difíciles de combatir**. Por ello, es fundamental contar con el apoyo de **técnicos especialistas** en el control de estos insectos.

El año pasado ya nos enfrentamos a una plaga de ratas, cucarachas y mosquitos

La llegada del **verano pasado en Cataluña** trajo consigo la presencia habitual de mosquitos, pero también se dio un aumento en las plagas de cucarachas, ratas y otros roedores, según la Asociación Catalana de Empresas de Salud Ambiental (Adepap).

La **Adepap** emitió una alerta sobre la posibilidad de una **plaga de ratas y cucarachas** en Barcelona y otras áreas de la región. Estos roedores se han adaptado a vivir en ambientes urbanos debido al desarrollo humano, lo que ha llevado a un **aumento del 25% en la presencia de ratas** en Barcelona después de la pandemia.

En cuanto a las **cucarachas**, llegaron con fuerza y pudieron causar **contaminación cruzada** en superficies y alimentos debido a sus hábitos. Al anidar en lugares como las **alcantarillas**, pueden aumentar el riesgo de **enfermedades y alergias**.

Los **mosquitos** también fueron una preocupación, ya que las condiciones climáticas favorecieron la **generación de hábitats de cría de larvas**. El presidente de la asociación, **Quim Sendra**, advirtió sobre la capacidad de **transmisión de virus** tanto por los mosquitos como por los roedores, subrayando la **necesidad de la intervención de expertos** en control de plagas para prevenir riesgos.

Para evitar la propagación de la plaga de mosquitos, la población puede recurrir a medidas como el **uso de mosquiteras, ropa de manga larga y repelentes**, siempre siguiendo las recomendaciones adecuadas.

MOSQUITOS | Este es el motivo por el que cada vez hay más

La plaga de mosquitos es una de las que **más ha crecido**, y así seguirá en 2023, [según indica Luis Lozano, técnico de ADEPAP \(Asociación Catalana de Empresas de Salud Ambiental\)](#). Su crecimiento, como el de muchas especies, **se debe sobre todo a dos factores: el cambio climático y la vuelta del turismo**.

Un equipo de expertos [ha revelado cómo influyen las características ambientales y la estructura de los sistemas de alcantarillado y fuentes en la presencia de mosquitos en entornos urbanos](#).

La investigación se basó en **datos recopilados entre 2015 y 2019 en la ciudad de Barcelona**. Se estudió la [presencia de larvas de tres especies de mosquitos](#) en infraestructuras de agua, como **alcantarillas y fuentes ornamentales**, de los **diez distritos de Barcelona**. Las especies estudiadas fueron el mosquito tigre asiático ('Aedes albopictus'), el mosquito común ('Culex pipiens') y la especie 'Culiseta longiareolata'.

Los resultados del estudio

El estudio destaca que las fuentes **sin sistema de recirculación de agua**, las **temperaturas moderadas** y la **acumulación de agua en el alcantarillado** se relacionan con un aumento de las poblaciones de mosquitos en las **áreas urbanas**.

Los resultados determinan [un aumento de las temperaturas mínimas y de las precipitaciones se asocian a una mayor presencia de mosquitos](#) en la ciudad, mientras que tanto las temperaturas muy altas como las lluvias muy abundantes contribuyen a reducir su proliferación.

En el caso de las fuentes, se observó que **los mosquitos colonizaban sobre todo aquellas que no presentan sistemas para la recirculación de agua y que poseen vegetación a su alrededor**.

Reducir el riesgo para la salud pública

Noticias relacionadas

"Estos resultados proporcionan una valiosa información para comprender **cómo la estructura de nuestras ciudades influye en la presencia de los mosquitos** y cómo con pequeñas actuaciones podemos reducir sus poblaciones. Al **comprender mejor los factores y procesos** que afectan a sus poblaciones en las ciudades, podemos trabajar en el desarrollo de estrategias efectivas para controlarlas y **reducir el riesgo para la salud pública**", explica la autora principal del estudio e investigadora de la EBD-CSIC **Martina Ferraguti**.

El estudio ha sido realizado por la **Estación Biológica de Doñana (EBD-CSIC)**, junto a la **Universidad de Granada (UGR)**, el **Centro de Investigación Biomédica en Red de Epidemiología y Salud Pública** y la **Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB)**.

Control de la població de rates a Barberà | Ajuntament de Barberà del Vallès

L'Ajuntament té constància dels trams de clavegueram amb una presència de rates més habitual i fa un seguiment de manera més continuada.

La rata de claveguera és una espècie present a les ciutats europees ja des del segle XVIII. L'Ajuntament de Barberà del Vallès realitza un control continuat de les poblacions de rosegadors per tal d'evitar que aquestes proliferin de manera continuada. Per a fer-ho, es disposa d'una empresa especialitzada en control de plagues que aplica un producte rodenticida autoritzat en aquells punts de la xarxa de clavegueram on es detecta presència de rates i posteriorment, el consistori fa el seguiment de l'actuació per valorar si cal repetir el tractament.

L'augment generalitzat de les temperatures, lligat al canvi climàtic, està provocant que aquesta prolífera espècie, es reproduïxi encara de forma més continuada, ja que prefereixen les altes temperatures. Les femelles poden reproduir-se fins a set vegades en un sol any, tenint d'11 a 14 cries per ventrada. Es comú veure-les de nit sortint del clavegueram en busca d'aliments, especialment a les escombraries, abocadors, etc.

L'Associació Catalana d'Empreses de Salut Ambiental (ADEPAP) va estimar un augment d'entre el 10% i el 15% de les poblacions de rates el 2022, que actualment són la principal plaga de Catalunya, seguida de les paneroles i els mosquits.

Arran de la pandèmia, les rates es van acostumar a colonitzar els carrers lliurement. Al retornar a la normalitat, sembla que aquestes han perdut la por i han après a conviure amb nosaltres, fent-les més visibles que mai.

Per mantenir aquestes poblacions a ratlla, l'Ajuntament, gràcies a la col·laboració ciutadana, actua en els trams del clavegueram on la presència de rates és més habitual i fa un seguiment més exhaustiu. Aquestes zones es troben principalment als carrers adjacents a l'estació de tren i també al Casc Antic.

Quan la problemàtica apareix en edificis o finques particulars, és la propietat la que ha d'actuar prioritzant, sempre que sigui possible, la contractació del servei a personal professional per tal d'evitar el mal ús de productes rodenticides.

En tot cas, sempre cal prioritzar les actuacions preventives, destinades a evitar l'accés dels rosegadors a l'interior de domicilis. En aquest sentit és important:

1. Segellar forats i esquerdes.
2. Evitar l'acumulació d'andròmines i mantenir la vegetació cuidada als patis exteriors, evitant així zones on es puguin refugiar i fer-hi niu.
3. No deixar aliment ni escombraries disponibles i mantenir un bon estat higiènic. Si teniu mascotes, evitar deixar el menjar a l'aire lliure.
4. Assegurar un bon estat de manteniment de les canonades de l'edifici o finca.

¿Por qué debes evitar pisar una cucaracha?

** La autora forma parte de la comunidad de lectores de La Vanguardia*

A la hora de elaborar este reportaje fotográfico para [Las Fotos de los Lectores de La Vanguardia](#) puedo confesar que he superado mi aversión a las cucarachas.

La protagonista estaba en el plato de la ducha y, con una linterna, la he podido iluminar para hacer estas fotografías. Estaba viva, le di la vuelta para retratarla del revés. ¿Sabéis que si veis una es mejor evitar pisarla?

No lo digo yo, sino que es una recomendación de la [Organización Mundial de la Salud \(OMS\)](#), porque resulta que las cucarachas tienen una sustancia bacteriana que, al pisotearlas, se esparce en el ambiente y puede llegar a provocar problemas como ataques de asma o alergias.

Lee también

La OMS considera a las cucarachas, literalmente, "carroñeros antihigiénicos en asentamientos humanos" y advierte que es mejor evitar aplastarlas. La salmonella, el estafilococo y el estreptococo son algunas de las enfermedades que pueden causar estos insectos, además de disentería, diarrea, cólera y fiebre tifoidea.

Otros organismos, como los [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades \(CDC\)](#), detalla que, si bien las cucarachas no muerden, sí que pueden arañarnos con sus pesadas espinas en las patas. Y "debido a que transportan bacterias, el rasguño podría infectarse".



Ampliar

Cucaracha del revés.

Isaura Marcos

Estos días estamos atravesando la segunda ola de calor del verano, con temperaturas de hasta 45 grados. Se da la circunstancia que y la climatología de 2022, también con altas temperaturas y lluvias escasas, preparó el terreno para la proliferación de ratas y cucarachas, así como de chinches de cama, [según la Asociación de Empresas de Control de Plagas de Cataluña](#)

[\(ADEPAP\)](#).

La cucaracha es una de las especies más antiguas. Surgieron en el período Carbonífero, hará unos 350 millones de años. Que hayan llegado hasta nuestros días no es ninguna casualidad.

Para empezar, son capaces de soportar hasta un peso 900 veces superior al suyo propio, así que, si alguna vez habéis pisado una, en contra de [la recomendación de la OMS](#), sabréis que cuestan de matar.



Ampliar

Cucaracha fotografiada en el plato de la ducha.

Isaura Marcos

Son tan resistentes que son capaces de sobrevivir una semana sin su cabeza. Y pueden soportar dosis de radiactividad muy superiores a las de los seres humanos. Incluso tienen dotes teatrales, ya que son capaces de fingir su muerte para huir de un peligro. Hacen actuaciones de Oscar.

En el caso de las cucarachas, la plaga que más ha aumentado en el último año, la demanda de actuaciones de algunas empresas especializadas en combatirlas [ha aumentado hasta el 50%](#).

La cucaracha alemana (*Blattella germanica*) es la más habitual en interiores, cocinas y viviendas. En cambio, la americana (*Blattella americana*) concentra la actividad en las redes de alcantarillado. Su aumento se debe a las altas temperaturas, la baja pluviometría y al estado de las cloacas.



Ampliar

Cucaracha detectada en plena ola de calor.

Isaura Marcos

Lee también

¡Participa!

¿Quieres mostrar tus fotografías?

Los interesados en participar en Las Fotos de los Lectores tan solo deben escribir un email a la dirección de correo de nuestra sección de Participación (participacion@lavanguardia.es) adjuntando la fotografía, explicando detalles de cómo y dónde fue tomada y aportando los datos del autor para la firma de la imagen. Es importante indicar en el asunto del correo: 'Fotos de los Lectores'.

■ [¿CÓMO PUEDO PARTICIPAR EN LA COMUNIDAD DE LA VANGUARDIA?](#)

L'Ajuntament actua per contenir la plaga de paneroles a Barberà | Ajuntament de Barberà del Vallès

Aquesta espècie és altament resistent i no té depredadors, fet que provoca que no sigui possible la seva erradicació total i obliga a treballar en la seva contenció.

L'Ajuntament de Barberà del Vallès realitza diverses actuacions encaminades a la contenció de la plaga de paneroles a la ciutat. El consistori actua a través del servei de control de plagues sobre la xarxa de clavegueram, aplicant un producte biocida per matar a les paneroles, i paral·lelament realitza neteges periòdiques del clavegueram per eliminar els exemplars adults i les postes.

La sequera persistent i els últims pics de calor estan provocant la proliferació de plagues urbanes, especialment de paneroles. El canvi climàtic i l'augment generalitzat de les temperatures provoca que els cicles biològics d'aquestes espècies s'accelerïn, fent que deixin de ser plagues estacionals i es puguin reproduir exitosament durant tot l'any.

L'Associació Catalana d'Empreses de Salut Ambiental (ADEPAP), ja advertia el mes de juny que les paneroles serien les protagonistes de les plagues d'aquest estiu a tot el territori català, i que la temporada de plagues seria fins i tot més llarga que la de l'any anterior.

La panerola americana (més grossa que la de cuina o alemanya, i amb capacitat de volar), és típica del clavegueram, tot i que també es pot trobar en habitatges i establiments comercials. És d'hàbits nocturns i s'amaga principalment a les canonades, desguassos o banys. **Es tracta d'una espècie altament resistent, que pot sobreviure 3 mesos sense aliment i fins a un mes sense aigua.** Això, juntament amb el fet que no té depredadors, provoca una situació idònia per a la proliferació d'aquesta espècie.

Per mantenir aquestes poblacions a ratlla, cal aplicar mètodes de gestió des de l'Administració local però també des de la ciutadania. En aquest sentit, l'Ajuntament, gràcies a la col·laboració ciutadana, és coneixedor de diferents "punts calents" del municipi, és a dir, zones on la presència de paneroles és més persistent i cal realitzar tractaments de manera més continuada i amb un seguiment més exhaustiu. Aquestes punts es troben al Casc Antic, degut a l'elevada presència d'edificis amb instal·lacions antigues, i als carrers adjacents al Parc de Can Serra.

Cal recordar la importància d'un correcte manteniment de l'estat de les canonades que connecten els edificis amb el clavegueram general. La neteja i manteniment d'aquest tram de la canonada és responsabilitat de la propietat de l'edifici o de la finca.

Consells per evitar la proliferació de paneroles:

1. Evitar deixar aliments a l'abast, guardant-los en envasos hermètics; no deixar restes de menjar, especialment durant la nit
2. Tapar bé les escombraries
3. Segellar esquerdes
4. Col·locar mosquiteres a portes i finestres.

Els desaconsella l'ús d'insecticides domèstics de forma generalitzada, sobretot en format aerosol, doncs poden tenir una incidència negativa en la salut de les persones que habiten els domicilis. És preferible l'ús d'insecticida en format gel, col·locat a escletxes o zones amagades del domicili.



Mitjà: antena3.com/noticias

Publicat: 13/07/2023

Edició: Digital

Secció:

URL: <https://www.antena3.com/novamas/vida/que-hay-mas-cucara...>

Audiència: 8.191.677

Valor: 10.157€

¿Por qué hay más cucarachas y mosquitos en verano?

Cuando hablamos de verano siempre se nos viene a la cabeza la diversión, la playa y los numerosos mojitos que nos tomamos, pero también el calor, el sudor, la falta de apetito o el cansancio que nos provocan las altas temperaturas. Pero en los últimos años tenemos un protagonista nada agradable que puede convertir nuestras vacaciones en una auténtica pesadilla. Y es que **no hay mejor época del año, como la temporada estival, para los insectos.**

Especialmente en algunas zonas de España como Cataluña, donde la [Asociación Catalana de Empresas de Salud Ambiental \(ADEPAP\)](#) ha alertado del aumento de las plagas de **cucarachas, mosquitos y ratas este verano**. Según explican, el aumento de la temperatura media y los fenómenos climáticos extremos están dificultando la neutralización de este tipo de plagas porque aumenta su capacidad de reproducción.

La aparición de insectos en verano

Este es el principal motivo de que aumente la aparición de insectos durante el verano. La temporada de calor es ideal para estos, sobre todo para cucarachas y mosquitos. **Las altas temperaturas permiten la reproducción de estos insectos de una forma mucho más rápida.** Esto no quiere decir que durante el resto del año no se reproduzca, pero sí que durante estos meses lo hacen más. Por ejemplo, en el caso de los mosquitos, necesitan temperaturas de 28 y 29 grados para poder multiplicarse. Unas cifras solo posibles en los meses de verano.

Una de las principales diferencias entre los mosquitos y las cucarachas es que mientras **los primeros suelen ser más numerosos durante el día, los segundos aparecen especialmente por la noche.** El cuerpo y la biología de estas está adaptado a la noche e, inclusive, pueden ver en lugares muy oscuros. No obstante, ¿cómo podemos evitar los mosquitos y las cucarachas?

¿Cómo evitar los mosquitos y las cucarachas?

Si hay algo peor que los insectos en verano, son **las picaduras de insectos** en verano. En especial, las de mosquitos. No obstante, desde NovaMás tenemos unas cuantas recomendaciones [para alejarse de mosquitos](#) y cucarachas en estas vacaciones.

Para los mosquitos:

- Usar camisetas antimosquitos que no dejen la piel expuesta. Evitar colores llamativos.
- No utilizar colonias y perfumes de frutas.
- Seguir una buena higiene.
- Evitar las horas centrales y el sol.
- Instalar [mosquiteras](#) en las ventanas.
- Prevenir con el uso de repelente de mosquitos.

Para las cucarachas:

- **No estar en lugares o espacios húmedos.**
- **Mantener la limpieza y el orden de la casa. La suciedad atrae.**
- **Guardar las sobras en recipientes y evitar manchas de suciedad.**
- **Tirar la basura en contenedores y recipientes resistentes, cerrados y herméticos.**
- **Cerrar grietas y agujeros de paredes, suelos y marcos de puertas para evitar la aparición de estos insectos.**
- **Poner una tela metálica en las rejillas del baño, en la ventilación y en las cocinas.**
- **Emplear insecticidas y rampas adhesivas.**

